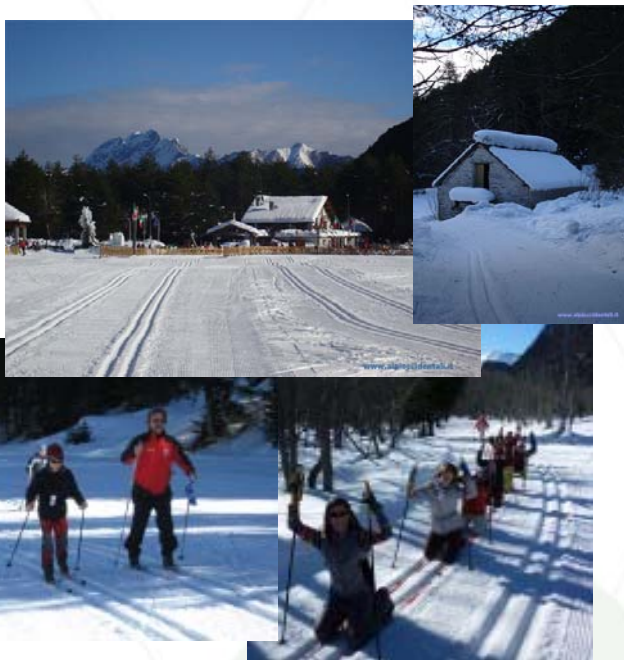




16 Marzo 2014



Val Vigezzo Sci da fondo in allegria



INTERESSE ESCURSIONE

Tecnico - Ludico

Primi passi sugli sci da fondo e giochi sulla neve

ATTIVITÀ PREVISTA

Presso il centro fondo di Santa Maria in Val Vigezzo noleggeremo tutta l'attrezzatura necessaria per cimentarci con gli sci da fondo, lungo le piste innevate.

Per i neofiti sono a disposizione i campi scuola del centro, mentre i più esperti potranno divertirsi insieme agli accompagnatori lungo tracciati più impegnativi.

Se il tempo lo consentirà ci divertiremo anche con alcuni giochi sulla neve.

Importante:

Tutta l'attrezzatura necessaria (sci, scarpe e bastoncini) verrà noleggiata presso il centro fondo.

Chi è in possesso di attrezzatura propria e desiderasse utilizzarla durante l'uscita, è pregato di segnalarlo all'atto dell'iscrizione.

In tal caso la quota di iscrizione non è dovuta.

Ci recheremo in Val Vigezzo
alla scoperta dello sci da fondo

PROGRAMMA

Andata

Ritrovo: Piazzale Lotto (di fronte al Lido) – ore 07.10

Partenza: Ore 07.30 (puntuali)

Ritorno

Arrivo: Milano – Piazzale Lotto – ore 18.30 circa

Mezzo di trasporto: Pullman privato

Riferimenti: Mario Polla - Chicco Pesavento

INFORMAZIONI

COSTI

Pagamento della quota alla partenza

Euro 10,00

ISCRIZIONI

Entro domenica 9 Marzo 2014

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla segreteria

rispondendo direttamente a questa mail

o scrivendo a segreteria@caisem-ag.it

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento:

Calzettoni, pantaloni lunghi, maglietta (meglio se traspirante), pile, scarponcini o doposci.

In alternativa abbigliamento da sci.

Nello zaino:

Giacca a vento, berretto di lana, guanti, borraccia piena, occhiali da sole, crema protettiva, penna e block notes, tessera Cai, fotocopia tessera sanitaria, sacchetto per immondizie, un ricambio completo, pranzo al sacco, sacchetti per riporre gli abiti bagnati, snack per la merenda, scarpe da ginnastica per il ritorno in pullman.

Si consiglia di portare un paio di calzettoni in più che potranno servire per il noleggio delle scarpe da fondo.