

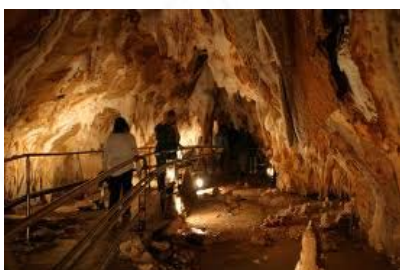


Corso Base - Intermedio

13-14 settembre 2014



Sentiero delle Terre Alte Loano (SV)



Scopriremo uno spettacolare angolo di Liguria nell'entroterra del Ponente Savonese e visiteremo le magnifiche Grotte di Toirano

PROGRAMMA

Andata

Ritrovo: **Sabato 13 – Stazione Centrale – ore 07:40**
Atrio Principale piano binari

Partenza: **Puntuali – ore 08:10 INDEROGABILE**

Ritorno

Arrivo: **Domenica 14 – Stazione Centrale – ore 19.35**

Mezzo di trasporto: Treno - Autobus

Riferimenti: Mario Polla – Dolores de Felice

INFORMAZIONI

COSTI

Pagamento della quota alla partenza

Euro 30,00

ISCRIZIONI

Tassativamente entro domenica 7 settembre 2014

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla segreteria **rispondendo direttamente a questa mail** o scrivendo a segreteria@caisem-ag.it **anche in caso di NON partecipazione**

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento:

Calzettoni, pantaloni lunghi, maglietta (meglio se traspirante), pile, scarponcini, cappellino con visiera.

Nello zaino:

Giacca a vento, un ricambio completo di vestiario, pile aggiuntivo, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia, sacco lenzuolo, occorrente per lavarsi, torcia elettrica o pila frontale, penna e block notes, cordino e moschettoni, tessera Cai, documento di identità, sacchetto per immondizie, pranzo al sacco per sabato.

Per chi vuole fare il bagno:

Costume e asciugamano!

INTERESSE ESCURSIONE

Paesaggistico: splendidi scorci sul Ponente ligure

ATTIVITÀ PREVISTA

Raggiungeremo con il treno Loano, dove pranzeremo in spiaggia e chi vorrà potrà fare il bagno. Alle 14:00 un autobus ci porterà a Verzi (mt. 183), dove visiteremo la Chiesa dell'Assunta, e da cui parte il sentiero per il Rifugio Pian delle Bosse (mt 841), contrassegnato da due quadrati rossi uno vicino all'altro.

Raggiungeremo il rifugio in circa 2 ore di cammino, passando per un bel bosco di latifoglie.

Pernotteremo al rifugio e, il giorno dopo, percorreremo un tratto del sentiero delle Terre Alte fino a Toirano, circa 4:30 ore.

Il sentiero, contrassegnato dai colori giallo e rosso, si snoda quasi tutto in mezzo al bosco e, se saremo fortunati, potremo vedere un branco di cavalli bradi, un gruppo di daini e numerosi segni della fauna locale.

Raggiungeremo quindi le stupende grotte di Toirano, che visiteremo.

Da Toirano un autobus ci porterà alla stazione di Loano e rientreremo in treno a Milano.