

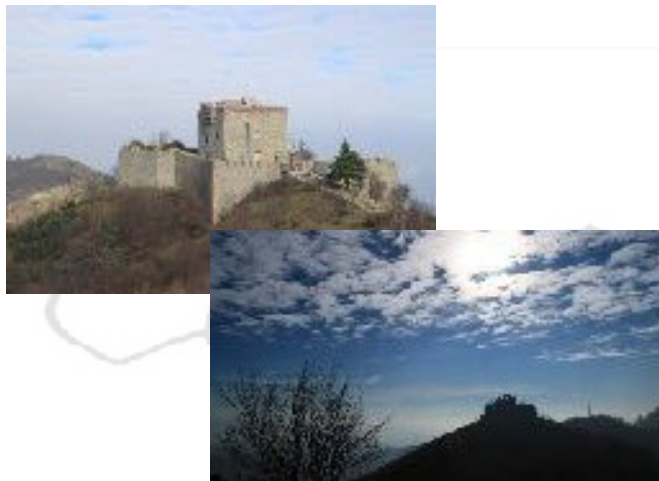


Corso AG – Tutti i Gruppi

12 marzo 2017



I Forti di Genova e il Parco delle Mura



La montagna al mare, passeggiata tra natura e cultura con una vista mozzafiato

PROGRAMMA

Ritrovo: P.le Lotto (ingresso Lido) - ore 7:00

Partenza: ore 7:15 (inderogabile)

Arrivo: P.Le Lotto (ingresso Lido) - ore 19:30

Mezzo di trasporto: Pullman

**Riferimenti: Mattia Anzano 338- 3349751
Chicco Pesavento 335-5747251**

ATTIVITÀ PREVISTA

Arrivati a Genova con il pullman, saliremo con la funicolare fino alla frazione di Righi 300m s.l.m., da qui i gruppi si divideranno:

Gruppo Intermedio e Avanzato

Escursione di notevole interesse storico e militare, di grande particolarità visto che il sentiero si sviluppa per la maggior parte del tempo in cresta ed offre una vista a 360° sull'entroterra, sulla città di Genova e sul mare.

Passeremo tra le mura del Forte Sperone, davanti al Forte Puin fino ad arrivare al tortuoso sentiero che ci porterà al più lontano Forte Diamante (300mt dis!). Rientreremo da un altro sentiero fino al piazzale della funicolare, percorrendo un lungo anello.

Gruppo Base

Giornata da trascorrere tra stelle, mare e montagna. Si inizia con la visita al Planetario dove un esperto ci parlerà di costellazioni e di pianeti.

Successivamente ci incammineremo verso il Forte Sperone per osservare la vista sul mare. Per finire ci divertiremo giocando alla "Conquista dei Forti".

Come i veri battaglieri a fine giornata la fatica sarà ricompensata per tutti con una buona merenda a base di "Fugassa".

COSTI

Pagamento della quota alla partenza

Euro 10,00

ISCRIZIONI

Tassativamente entro **domenica 5 marzo 2017**
Le iscrizioni dovranno essere inviate alla segreteria rispondendo direttamente a segreteria@caisem-ag.it
anche in caso di NON partecipazione

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento:

Calzettoni, pantaloni lunghi, maglietta (meglio se traspirante), pile, giacca a vento, scarponi (scarpe da ginnastica da lasciare sul pullman).

Nello zaino:

Un ricambio completo di vestiario, guanti, cappello, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia (piena), sacchetto per immondizie, block notes, una penna, cordino e moschettoni, tessera Cai, fotocopia tessera sanitaria, pranzo al sacco.