



Corso AG – Tutti i Gruppi

07 maggio 2017



Valle Susa – Sacra di San Michele mt 962



Uscita finalizzata alla conoscenza storica medie-vale, dell'ambiente montano primaverile e della progressione su ferrata

PROGRAMMA

Ritrovo: P.le Lotto (ingresso Lido) - ore 6:45

Partenza: ore 7:00 (inderogabile)

Arrivo: P.Le Lotto (ingresso Lido) - ore 19:30

Mezzo di trasporto: Pullman

Riferimenti: Bruno - Lorenzo

ATTIVITÀ PREVISTA

Raggiungeremo in pullman la località di Sant'Ambrogio Torinese in Val di Susa

La Sacra di San Michele è il complesso architettonico, di origine medioevale, collocato sul Monte Pirchiriano (mt. 962), all'imbocco della valle di Susa.

Oltre ad essere il monumento simbolo della Regione Piemonte e una delle più eminenti architetture religiose di tutto territorio alpino, è annoverato tra i monumenti più importanti di Italia.

Un tempo luogo di transito per i pellegrini tra Italia e Francia, ora appartenente alla diocesi di Susa, ristrutturato, è affidato alla cura dei Padri Rosminiani. E' Situato nel territorio del Comune di Sant'Ambrogio, poco sopra la borgata di San Pietro.

Gruppo Avanzato

Arriverà in vetta in circa 4 ore, percorrendo la ferrata C. Giorda, classificata di media difficoltà e famosa per lo spettacolare ponte tibetano lungo 60 mt.

Gruppo Base - Intermedio

Affronteranno i 600 metri di dislivello dell'antica mulattiera, che in circa 2 ore li porterà nei pressi dell'eremo.

L'attività proseguirà con la visita guidata dell'abbazia.

La discesa avverrà per tutti dalla mulattiera di salita.

COSTI

Pagamento della quota alla partenza

Euro 10,00

ISCRIZIONI

Tassativamente entro domenica 1 maggio 2017

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla segreteria rispondendo direttamente a

segreteria@caisem-ag.it

anche in caso di NON partecipazione

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento :

Pantaloni lunghi leggeri, maglietta (meglio se traspirante), pile, scarponcini.

Nello zaino:

Giacca vento, berretto di lana, guanti, borraccia piena, occhiali da sole, crema protettiva, penna e block notes, tessera cai, fotocopia tessera sanitaria, sacchetto per immondizie, maglietta di ricambio, pranzo al sacco, snack.

Da lasciare in pullman:

Scarpe da ginnastica, un ricambio completo di vestiario

Solo per gruppo avanzato:

casco, imbragatura, set da ferrata.

Chi non li possiede è pregato di segnalarlo all'atto dell'iscrizione.

Prevedere doppia borraccia piena