

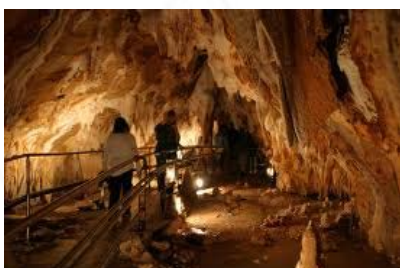


## Corso Base - Intermedio

16-17 settembre 2017



### Sentiero delle Terre Alte Loano (SV)



Scopriremo uno spettacolare angolo di Liguria nell'entroterra del Ponente Savonese e visiteremo le magnifiche Grotte di Toirano

#### PROGRAMMA

**Andata**

**Ritrovo:** Sabato 16 – Piazzale Lotto – ore 07:45

**Partenza:** Puntuali – ore 08:00 **INDEROGABILE**

**Ritorno**

**Arrivo:** Domenica 17 – Piazzale Lotto – ore 19.30

**Mezzo di trasporto:** Pullman

**Riferimenti:** Mario Polla – Domenico Pesavento

#### INFORMAZIONI

##### COSTI

Pagamento della quota alla partenza

**Euro 30,00**

##### ISCRIZIONI

**Tassativamente entro domenica 10 settembre 2017**

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla segreteria

**rispondendo direttamente a questa mail**

o scrivendo a [segreteria@caisem-ag.it](mailto:segreteria@caisem-ag.it)

**anche in caso di NON partecipazione**

##### EQUIPAGGIAMENTO

##### **Abbigliamento:**

Calzettoni, pantaloni lunghi, maglietta (meglio se traspirante), pile, scarponcini, cappellino con visiera.

##### **Nello zaino:**

Giacca a vento, un ricambio completo di vestiario, pile aggiuntivo, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia, sacco lenzuolo, occorrente per lavarsi, torcia elettrica o pila frontale, penna e block notes, cordino e moschettoni, tessera Cai, documento di identità, sacchetto per immondizie, pranzo al sacco per sabato.

**Non è possibile lasciare il cambio e/o le scarpe di ricambio in pullman, quindi tutto deve stare nello zaino.**

##### **Per chi vuole fare il bagno:**

Costume e asciugamano!

#### INTERESSE ESCURSIONE

**Paesaggistico:** splendidi scorci sul Ponente ligure

#### ATTIVITÀ PREVISTA

Raggiungeremo con il pullman Loano, dove, se ci sarà bel tempo, chi vorrà potrà fare il bagno!

Ci trasferiremo poi a Verzi (mt. 183), dove visiteremo la Chiesa dell'Assunta, e da cui parte il sentiero per il Rifugio Pian delle Bosse (mt 841), contrassegnato da due quadrati rossi uno vicino all'altro.

Raggiungeremo il rifugio in circa 2 ore di cammino, passando per un bel bosco di latifoglie.

Pernotteremo al rifugio e, il giorno dopo, percorreremo un tratto del sentiero delle Terre Alte fino a Toirano, circa 4:30 ore.

Il sentiero, contrassegnato dai colori giallo e rosso, si snoda quasi tutto in mezzo al bosco e, se saremo fortunati, potremo vedere un branco di cavalli bradi, un gruppo di daini e numerosi segni della fauna locale.

Raggiungeremo quindi le stupende grotte di Toirano, che visiteremo.

Da Toirano il pullman ci porterà alla stazione di Loano e rientreremo in treno a Milano.