



Corso Base-Intermedio-Avanzato

8-9 Settembre 2018



Weekend al Rifugio Vittorio Sella Cogne (AO)

**Escursione nel magnifico ambiente del
Parco Nazionale del Gran Paradiso**

PROGRAMMA

Andata: Sabato 8 settembre

Ritrovo: **Piazzale Lotto – ore 6:45**

Partenza: **Puntuali – ore 7:00**

Ritorno: Domenica 9 Settembre

Arrivo: **Piazzale Lotto – ore 19:30 circa**

Mezzo di trasporto: **Pullman privato**

Riferimenti: **Mario Polla – Lorenzo Cavagnera -
Alessandra Mechilli**



INTERESSE ESCURSIONE

Ambientale – Ludico – Didattico

Bellissimi panorami all'interno del Parco Nazionale del Gran Paradiso; vita di rifugio; flora e fauna del Parco Nazionale del Gran Paradiso; giochi di socializzazione. E' prevista inoltre la partecipazione di un astrofisico che ci racconterà molte cose sul cielo stellato.

ATTIVITÀ PREVISTA

Sabato:

Da Milano ci dirigeremo verso Cogne per raggiungere quindi la frazione di Valnontey. Da Valnontey seguiremo la stradina che porta in prossimità del Giardino Alpino Paradisia, dove sono stati ricostruiti quasi tutti gli ambienti naturali delle nostre montagne. Quindi proseguiremo lungo la mulattiera (n. 18, Alta Via n. 2) che a tratti ripercorre l'antico sentiero reale di caccia. Appena prima della località Toules si attraversa un torrente e si prosegue lungo il sentiero. Ci si riporta poi sul versante opposto e si continua lungo il sentiero che a dolci tornanti raggiunge il rifugio Vittorio Sella. Vista di stambecchi e splendido panorama. Durante il tragitto pranzeremo al sacco lungo il sentiero.

Domenica:

In relazione alle condizioni ambientali e meteorologiche, il giorno seguente faremo un'escursione nei dintorni del rifugio, con attività differenziata tra i vari gruppi. L'occasione sarà propizia per approfondire le conoscenze di base sulla flora e la fauna del Parco Nazionale del Gran Paradiso. In alternativa saranno organizzati giochi nello spiazzo antistante il rifugio che ben si presta allo scopo. Nel pomeriggio riscenderemo a Valnontey dove ci attenderà il pullman per riportarci a Milano.

COSTI

Pagamento della quota alla partenza

Euro 30,00

ISCRIZIONI

Entro domenica 2 settembre 2018

Le iscrizioni dovranno pervenire
compilando il modulo on-line
raggiungibile cliccando sul link presente nella mail,
compilando tutti i campi predisposti
anche in caso di **NON partecipazione**

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento:

Calzettoni, pantaloni lunghi, maglietta (meglio se traspirante), pile, scarponcini, cappellino con visiera.

Nello zaino:

Giacca a vento, un ricambio completo di vestiario, pile aggiuntivo, berretto, guanti, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia, sacco lenzuolo, occorrente per lavarsi, torcia elettrica o pila frontale, penna e block notes, cordino e moschettoni, tessera Cai, documento di identità, sacchetto per immondizie, pranzo al sacco per sabato.

Non è possibile lasciare il cambio e/o le scarpe di ricambio in pullman, quindi tutto deve stare nello zaino.