



Corso AG – Tutti i gruppi

9 febbraio 2013



Arrampicata indoor alla «PARETE ROSSA» Fizzonasco di Pieve Emanuele (MI)



INTERESSE ESCURSIONE

Didattico – Tecnico – Sociale

Tecnica di arrampicata su roccia
A seguire, facoltativa, cena in pizzeria

ATTIVITÀ PREVISTA

La palestra di arrampicata offre la possibilità di muovere i «primi passi» della scalata su roccia in un ambiente protetto, dove è più facile riconoscere ed affidarsi a prese ed appoggi per sperimentare la tecnica di progressione.

Le diverse difficoltà dei percorsi, le dimensioni e le possibili inclinazioni dei pannelli consentono di rendere l'attività estremamente interessante ad ogni livello di esperienza personale.

Per chi lo volesse, è prevista la possibilità di cenare insieme, genitori compresi, in una pizzeria poco distante a cui si arriverà tutti insieme al termine del pomeriggio.

Prove generali di arrampicata
per tutti gli iscritti al corso

PROGRAMMA

Ritrovo: PARETE ROSSA
via Campania, 103
Fizzonasco di Pieve Emanuele
telefono: 02 90 42 73 59 - 02 90 42 16 29
www.pareterossa.it

Orario: Dalle 14.30 fino alle 18.30

Mezzo di trasporto: auto proprie
Riferimenti: Mario Polla - Chicco Pesavento

INFORMAZIONI

COSTO

Compreso nella quota di iscrizione

ISCRIZIONI

Entro giovedì 6 febbraio 2013

E' necessaria l'iscrizione solo per chi intende cenare in pizzeria, comunicando anche il numero di partecipanti.

Si prega di inviare la risposta alla segreteria **rispondendo direttamente a questa mail** o scrivendo a segreteria@caisem-ag.org

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento richiesto:

Tuta e scarpe da ginnastica.

Attrezzatura:

Per chi li avesse: imbrago, caschetto e scarpette da arrampicata.

COME RAGGIUNGERE LA PALESTRA

Per chi proviene da Milano: seguire tutta via dei Missaglia fino al cavalcavia del centro commerciale Fiordaliso, percorso il quale si incontra una rotonda, prendere la seconda strada (indicazioni per Fizzonasco) che si chiama via Buozzi, proseguire dritto fino al secondo semaforo quindi svoltare a destra in via Alfieri. Percorrerla tutta, all'incrocio con semaforo proseguire dritto in via Puglie. Dopo 100 m svoltare a destra in via Campania dove, in fondo a sinistra, troverete la palestra.

Per chi proviene dalla tangenziale: uscita Via dei Missaglia 7 bis prendere per Rozzano-Ospedale Humanitas passare sotto il cavalcavia arrivare alla rotonda e da lì come sopra.