



Corso AG – Corso Avanzato

7 Aprile 2013



Castello di Masino – Mountain Bike Ivrea



ATTIVITÀ PREVISTA

Raggiungeremo in pullman il Castello di Masino, vicino Ivrea, sede della scuola di Mountain bike che ci ospita.

Dopo una introduzione teorica sull'uso della bicicletta e sulle tecniche di base per muoversi in sicurezza, ci cimenteremo in un percorso nei dintorni.

L'itinerario si snoda sulla bella collina dove domina il Castello di Masino.

La collina è parte del tratto meridionale della Serra, l'Anfiteatro Morenico di Ivrea, zona ideale per immergersi con la MTB in boschi e vigneti.

Partendo dal Castello di Masino, dopo una breve visita al Parco del FAI e al Castello stesso, ci immergeremo nel bosco seguendo strade sterrate e sentierini che ci porteranno senza troppa fatica nei pressi della leggendaria Pera Cunca.

La Pera Cunca è un masso erratico, rimasto in loco quando l'enorme ghiacciaio si ritirò, che venne inciso nel Neolitico e probabilmente utilizzato come altare.

In collaborazione con RaggioXRaggio, il gruppo di mountain bike della Sem, apprenderemo le tecniche di base per muoversi in mtb in sicurezza

PROGRAMMA

Andata: domenica 7 aprile

Ritrovo: ore 07:15 – P.le Lotto (di fronte ingresso Lido)

Partenza: Ore 07.30 – **INDEROGABILE**

Ritorno: domenica 7 aprile

Arrivo: P.le Lotto (ingresso Lido) – ore 19:30

Mezzo di trasporto: pullman

Riferimenti: Bruno Tumiatì

INFORMAZIONI

COSTI

Pagamento della quota alla partenza
(Alessandra e Thea)

Euro 10,00

ISCRIZIONI

Tassativamente entro mercoledì 3 aprile 2013

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla segreteria **rispondendo direttamente a questa mail** o scrivendo a segreteria@caisem-ag.org **anche in caso di NON partecipazione**

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento:

Calzettoni, pantaloni corti o leggings, maglietta (meglio se traspirante), pile, scarponcini o scarpe da ginnastica

Nello zaino:

Giacca a vento, un ricambio completo di vestiario, berretto di lana, guanti, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia (piena), sacchetto per immondizie, block notes, una penna, cordino e moschettoni, tessera Cai, fotocopia tessera sanitaria, pranzo al sacco.

Equipaggiamento:

Per chi li possiede:

mountain bike e caschetto da bici.