



Corso Base e Intermedio



14 aprile 2013

Sentiero del Viandante
da Bellano a Varenna e visita al Castello di Vezio



ORARI

Ritrovo: ore 8:00 **PUNTUALI!!**
Milano – Piazzale Lotto
di fronte all'ingresso del Lido

Partenza: ore 8:15 per Bellano (LC)

Rientro: ore 19.30
Milano – Piazzale Lotto

INTERESSE ESCURSIONE

Naturalistico-Panoramico-Leggende e Tradizioni

Dislivelli/tempi: 300 mt ca. - 4 ore A/R (con pause)

DESCRIZIONE ATTIVITA'

Il Sentiero del Viandante è un itinerario che costeggia tutta la sponda destra del Lario. Ha una lunghezza complessiva di circa 45 km e quindi deve essere percorso a tappe. A seconda del livello di allenamento, il percorso è frazionabile in 3 o 4 tappe. Grazie alle frequenti intersezioni tra il percorso e la linea ferroviaria Lecco-Colico è possibile percorrere una tappa alla volta, tornando in treno al punto di partenza. Grazie alle quote modeste e all'eccellente esposizione del sentiero, l'itinerario è percorribile in tutte le stagioni. Il percorso è ben segnalato e inoltre sono presenti lungo il percorso alcune mappe d'insieme del sentiero

LA FALCONERIA AL CASTELLO DI VEZIO.
Da qualche anno anche il Castello di Vezio ospita un centro di cura e addestramento rapaci che permette al pubblico di conoscere, apprezzare e sostenere questa antica arte. Con questa iniziativa, entrando nel Castello di Vezio si torna a vivere l'atmosfera di un tempo, tra falchi e falconieri.

<http://www.montagnavissuta.it/viandante.htm>
<http://www.castellodivezio.it/>

CONFERMA ISCRIZIONE

Tassativamente entro MERCOLEDI' 10/04

Rispondere al seguente indirizzo mail
segreteria@caisem-ag.org
anche in caso di NON partecipazione

PAGAMENTO QUOTA

Euro 10,00
alla partenza, a Dolores / Bruno

LA QUOTA COMPRENDE

bus a/r, primo caldo al rifugio
ingresso castello di Vezio

REFERENTI ESCURSIONE

Dolores-Bruno

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento:

Calzettoni, pantaloni lunghi, maglietta (meglio se traspirante), pile, scarponcini.

Nello zaino:

Giacca a vento leggera o k-way, un ricambio completo di vestiario, berretto, guanti, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia (piena), sacchetto per immondizie, block notes, una penna, cordino e moschettoni, tessera Cai, fotocopia libretto sanitario, colazione al sacco tenuto conto che mangeremo la pastasciutta in rifugio

Portare la macchina fotografica !!