

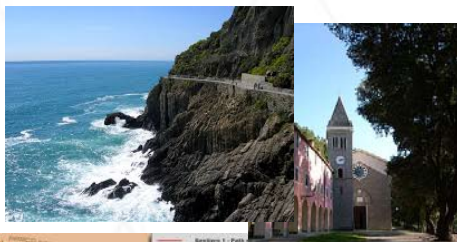


Corso Base - Intermedio

21-22 settembre 2013



Parco nazionale delle Cinque Terre Santuario Madonna del Soviore – Monterosso



INTERESSE ESCURSIONE

Paesaggistico: splendidi scorci sul Levante ligure

ATTIVITÀ PREVISTA

Un territorio in cui mare e terra si fondono a formare un'area unica e suggestiva. Diciotto chilometri di costa rocciosa ricca di baie, spiagge e fondali profondi, sovrastata da una catena di monti che corrono paralleli al litorale. Terrazzamenti coltivati a vite e a olivo, il cui contenimento è assicurato da antichi muretti a secco.

Un patrimonio naturalistico di grande varietà. Sentieri e mulattiere dai panorami mozzafiato. Cinque borghi: Monterosso al Mare, Vernazza, Corniglia, Manarola e Riomaggiore, che si affacciano sul mare.

Un ambiente in cui il lavoro secolare di generazioni ha trasformato un territorio inaccessibile in un paesaggio di straordinaria bellezza.

Un'Area Marina Protetta e un Parco Nazionale che ne tutelano l'assoluta unicità. Queste, in sintesi, le Cinque Terre, dichiarate dall'UNESCO fin dal 1997 Patrimonio Mondiale dell'Umanità.

Sabato mattina il treno ci porterà dalla Stazione Centrale di Milano, direttamente nel cuore delle Cinque Terre a Levanto, da dove raggiungeremo a piedi Monterosso e, se il tempo lo consentirà, potremo goderci un bel bagno rinfrescante!

Saliremo poi a piedi al Santuario della Madonna del Soviore, ove ceneremo e pernosteremo.

Domenica percorreremo il tratto da Monterosso a Sestri Levante e da qui prenderemo il treno che ci riporterà a Milano.

Scopriremo uno spettacolare angolo di Liguria tra Levanto e Sestri Levante, percorrendo i sentieri del Parco Nazionale delle Cinque Terre

PROGRAMMA

Andata

Ritrovo: **Sabato 21 – Stazione Centrale – ore 07:40**
Atrio Principale piano binari

Partenza: **Puntuali – ore 08:10 INDEROGABILE**

Ritorno

Arrivo: **Domenica 22 – Stazione Centrale – ore 19.50**

Mezzo di trasporto: Treno - Autobus

Riferimenti: Mario Polla – Dolores de Felice

INFORMAZIONI

COSTI

Pagamento della quota alla partenza

Euro 30,00

ISCRIZIONI

Entro mercoledì 18 settembre 2013

Le iscrizioni dovranno essere inviate alla segreteria ***rispondendo direttamente a questa mail***

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento:

Calzettoni, pantaloni lunghi, maglietta (meglio se traspirante), pile, scarponi, cappellino con visiera.

Nello zaino:

Giacca a vento, un ricambio completo di vestiario, pile aggiuntivo, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia, sacco lenzuolo, occorrente per lavarsi, torcia elettrica o pila frontale, penna e block notes, cordino e moschettoni, tessera Cai, documento di identità, sacchetto per immondizie, pranzo al sacco per sabato.

Per chi vuole fare il bagno:

Costume e asciugamano!