



Ciaspolata Località da definire



Muoversi nell'ambiente innevato con una attrezzatura antica

PROGRAMMA

Andata

Ritrovo: Piazzale Lotto – ore 7:00

Partenza: Puntuali – ore 7:15

Ritorno

Arrivo: Piazzale Lotto – ore 18:30 circa

Mezzo di trasporto: Pullman privato

Riferimenti: Domenico – Alessandra

INTERESSE ESCURSIONE

Tecnico – Ludico – Didattica

Impareremo la tecnica dell'utilizzo delle ciaspole osserveremo da vicino i cristalli di neve e giocheremo come solo sulla neve si può fare!

ATTIVITÀ PREVISTA

Obiettivo dell'uscita è familiarizzare con la neve e con un'attrezzatura antica che, in questi ultimi anni, è stata riscoperta dagli escursionisti e dagli amanti della montagna invernale.

Da Milano ci muoveremo verso la località prescelta, che verrà stabilita in funzione delle condizioni di innevamento.

Impareremo ad utilizzare e a muoverci con le ciaspole, in ambiente innevato.

Durante il percorso approfondiremo vari temi legati all'ambiente innevato.

Al pomeriggio faremo dei giochi sulla neve: simulazione e ricerca con strumentazione ARTVA, lettura dei cristalli di neve, costruzione di igloo ecc.

COSTI

Pagamento della quota alla partenza

Euro 10,00

ISCRIZIONI

Entro domenica 17 febbraio 2019

Compilando il modulo di iscrizione all'uscita allegato alla mail

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento per il viaggio:

Pantaloni invernali (eventuale calzamaglia) o tuta da sci, calzettoni pesanti, maglie tecniche e pile (più strati a «cipolla»), cappello invernale, giacca a vento, guanti impermeabili o da sci, scarponi impermeabili o doposci.

Nello zaino:

Guanti e calzettoni di ricambio, scalda-collo o fascetta AG, occhiali da sole, crema solare protettiva, borraccia termica con bevanda calda, qualche snack, pranzo al sacco, sacchetto per immondizie, block notes, una penna, tessera Cai, fotocopia tessera sanitaria.

Da lasciare in pullman:

Scarpe di scorta, un ricambio completo di vestiario