

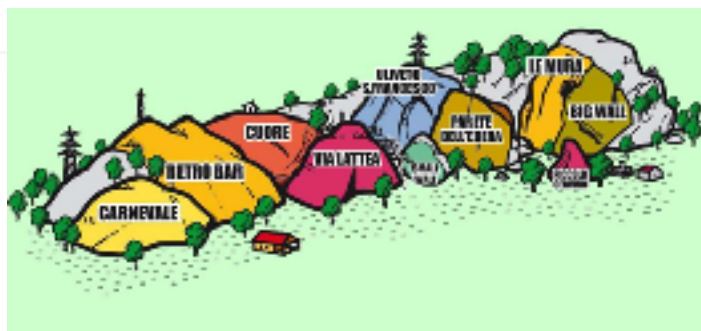


Tutti i gruppi

26 Maggio 2019



Falesia di Montestrutto - Settimo Vittone (Ivrea)



INTERESSE ESCURSIONE Tecnico – Ludico – Didattica

Impareremo a realizzare i nodi principali e l'imbrago di emergenza. Muoveremo i primi passi su roccia, impareremo l'uso della corda doppia e delle corde fisse e ci divertiremo con il percorso avventura e giochi vari

ATTIVITÀ PREVISTA

La falesia si trova tra vigneti e ulivi e si raggiunge facilmente dal parcheggio attraversando un grande prato, dove si trova anche un bar.

Il luogo si presta benissimo ad una giornata all'insegna del gioco e del divertimento.

A seconda delle esperienze pregresse dei ragazzi, a ciascun gruppo verranno proposte attività che consentiranno di apprendere e/o migliorare le conoscenze e la tecnica dell'assicurazione e della progressione su roccia, imparando innanzitutto le regole che consentono lo svolgimento di questa attività nel pieno rispetto delle indispensabili condizioni di sicurezza.

Ai ragazzi più piccoli verrà anche proposto il percorso avventura presente nell'area adiacente alla falesia.

Imparare le tecniche di arrampicata, le manovre di corda e l'uso delle corde fisse

PROGRAMMA

Andata

Ritrovo: Piazzale Lotto – ore 7:10

Partenza: Puntuali – ore 7:30

Ritorno

Arrivo: Piazzale Lotto – ore 19:30 circa

Mezzo di trasporto: Pullman

Riferimenti: Mattia - Mario - Leila

COSTI

Pagamento della quota alla partenza

Euro 10,00

ISCRIZIONI

Per chi non lo avesse già fatto
Entro **Domenica 19 Maggio 2019**

Compilando il modulo di iscrizione all'uscita
allegato alla mail

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento:

Calzottoni, pantaloni lunghi, maglietta (meglio se traspirante), pile, scarponcini.

Nello zaino:

Giacca a vento, guanti, berretto e cappellino con visiera, occhiali da sole, occorrente per la pioggia, crema solare protettiva, borraccia piena, qualche snack, pranzo al sacco, sacchetto per immondizie, block notes, una penna, un ricambio completo di vestiario, tessera Cai, fotocopia tessera sanitaria.

Scarpe di ricambio da lasciare in pullman ed eventuale cambio vestiario.

Equipaggiamento: (per chi li possiede)

AVANZATO e MEDI: Caschetto, imbrago, scarpe da arrampicata