



TREKKING 2019

15 -21 LUGLIO

Sentiero Alta Via N.1 Adamello



PROGRAMMA

ANDATA

LUNEDÌ 15 LUGLIO
da Milano - Pz.le Lotto

Ritrovo

Ore 08:30

Partenza

Ore 09:00

RITORNO

DOMENICA 21 LUGLIO

Partenza

Da Temù - Ore 16:00

Arrivo

Pz.le Lotto - Ore 19:00

QUOTA

La quota di partecipazione di Euro 420 e comprende:

- Viaggio A/R con pullman;
- Pernottamento per 6 notti con trattamento di pensione completa presso i rifugi;
- 6 colazioni al sacco; (*È escluso il pranzo al sacco del lunedì, a cui è necessario provvedere da sè.*)



ATTIVITÀ PROPOSTA

Lunedì 15 - Arrivo presso la località di Bazena (BS) con il pullman. Da lì salita verso il **Rifugio Tita Secchi** (mt 2.367) e il Lago della Vacca nei dintorni del rifugio. Tempo di percorrenza 2.30 ore ca.

Martedì 16 - **Partenza ore 8.** Imbocchiamo il sentiero N.1 che percorreremo per tutta il trekking. Salita fino al Passo del Blumone, per poi scendere nella Conca Morenica del Galino fino alla salita del Passo Brescia, dove troveremo il **Rifugio Maria e Franco** (mt 2.574). Tempo di percorrenza 5 ore ca.

Mercoledì 17 - **Partenza ore 7:30.** Discesa verso il Lago Dernal per poi risalire verso il Passo Ignaga. Percorreremo un sentiero in cresta che, con corde e catene, ci porterà verso il **Rifugio Lissone** (mt 2.020). Tempo di percorrenza 5 ore ca.

Giovedì 18 - **Partenza ore 7:30.** Imbocchiamo la Val Adamè per poi svoltare a sinistra per il Passo Poia. Discesa fino al Rifugio Prudenziini (mt 2.225) per riprendere subito quota per il Passo Miller. Discesa per il Rifugio Gnutti (mt 2.166) e da lì al **Rifugio Tonolini** (mt 2.450). Tempo di percorrenza 9.30 - 10 ore ca.

Venerdì 19 - **Partenza ore 9.** Salita verso il Passo del Gatto per poi scendere al Lago d'Avio e raggiungere il Passo del Lunedì e arrivare al **Rifugio Garibaldi** (mt 2.553). Tempo di percorrenza.

Sabato 20 - Giornata tranquilla da passare insieme agli altri due gruppi (Base e Intermedio).

Domenica 21 - Discesa fino al paese di **Temù** dove andremo a visitare il **Museo Guerra Bianca** (museo sulla Grande Guerra per narrare le storie dei soldati nel territorio lombardo). Ritorno a casa in pullman.