



Rifugio Bezzi – Valgrisenche (AO)

2-3 settembre 2023

Tutti i gruppi



Costo **30,00€** - Pagamento della quota alla partenza

PROGRAMMA

Andata – sabato 2 settembre

Ritrovo: Piazzale Lotto (ingresso Lido): ore 6:45

Partenza: ore 7:00

Ritorno – domenica 3 settembre

Arrivo: Piazzale Lotto - ore 19:30

Mezzo di trasporto: **Pullman privato**

Referenti: **Lorenzo**

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento da indossare durante il giorno:

scarponi, calze di cotone, pantaloni lunghi, pile, maglietta (meglio se traspirante), cappellino con visiera,

Nello zaino:

Giacca a vento, mantella antipioggia, guanti, berretto, **occhiali da sole**, **crema solare protettiva**, borraccia piena d'acqua, qualche snack, **pranzo al sacco** per sabato, sacchetto per immondizie, block notes, una penna, tessera CAI, fotocopia tessera sanitaria.

Per la notte in rifugio:

Sacco lenzuolo, ciabatte (o scarpe da ginnastica leggere), piccolo asciugamano in microfibra, spazzolino e dentifricio da viaggio, pila frontale.

Tuta e felpa leggere e poco ingombranti, maglietta, (da usare come pigiama ed eventualmente come ricambio per il pullman), intimo di ricambio. Riporre **TUTTO** in sacchetti **IMPERMEABILI!**

Esperienza in ambiente alpino con pernottamento in rifugio al cospetto del Ghiacciaio della Gliaietta

GIORNO 1:

Arrivati a Valgrisenche ci incammineremo verso la diga del Lago di Beauregard che costeggeremo seguendo una strada sterrata fino alle case di Usellières. Qui ci lasciamo alle spalle il lago per inoltrarci nelle profondità della valle seguendo sempre la strada sterrata tra picchi che sorvegliano la quiete della valle. All'altezza della frazione di Saxe ci sposteremo sul versante opposto per prendere il sentiero che ci porterà fino al rifugio Bezzi. I più grandi, dal passo svelto, proseguiranno poi fino al Lago Verde. Riposo, cena e pernottato al rifugio.

GIORNO 2:

Il gruppo avanzato si dirigerà verso il Rifugio de L'Épée per il sentiero 11 che attraversa alto la valle con deviazione al lago di San Martino. Una volta raggiunto il secondo rifugio comincerà la discesa che li riporterà fino a Usellières

I gruppi base e intermedio si spingeranno fino alla fine della valle sotto il ghiacciaio per poi ritornare sui propri passi e inforcare il Sentiero 12 che segue il corso della Dora di Valgrisenche fino alla Usellières. Si tornerà poi al pullman utilizzando il sentiero lungo il lago fatto il giorno prima.



ISCRIZIONI

Entro e non oltre

Domenica 27 agosto 2023

La quota d'iscrizione verrà comunque richiesta con disdetta **successiva a mercoledì 30 Agosto**

Le iscrizioni dovranno pervenire tramite

link allegato alla mail